

**COACHING** **4**  
*Today's Leaders*

**Capacitación Profesional De  
Coaching**

---

**Catálogo del Curso**

# ¡Bienvenidos!

---



## **Bienvenida del Dr. J. Val Hastings, MCC, Fundador Y Presidente**

Gracias por inscribirse en esta intensiva y práctica capacitación, acreditada por el ICF. Mi visión es que cada líder se convierta en un coach. Al inscribirse en nuestro programa de capacitación de coaching, está ayudando a que esta visión se convierta en una realidad. Mi promesa es que se le proporcionará la mejor capacitación de coaching posible con los recursos necesarios para que pueda convertirse en un coach magistral.

Este catálogo de curso le proporcionará descripciones de las clases que se ofrecen en nuestro programa de Capacitación Profesional de Coaching. Para un listado actual de cuándo se imparten estos cursos, por favor visite nuestro sitio web: [www.coaching4todayleaders.com](http://www.coaching4todayleaders.com). En nombre de todos los integrantes de Coaching4Today´sLeaders, le damos la más cordial bienvenida. ¡Estamos ansiosos por trabajar con usted!

Dr. J. Val Hastings, MCC

## Capacitación Profesional de Coaching

**101: Resumen De Las Competencias Básicas De Coaching (16 horas)** – proporciona una visión general de las competencias básicas del coaching. Obtener una fuerte comprensión de estas competencias es uno de los más importantes y primeros pasos que usted puede tomar como un nuevo coach.

**102: Escucha Profunda (4 horas)** – Todo coaching empieza con la escucha profunda. Los coaches magistrales escuchan en varios niveles. Esta clase está diseñada para desarrollar y ampliar la capacidad de escucha del nuevo coach a través de demostraciones prácticas y ejercicios.

**103: El Líder de Coaching (4 horas)** – Esta clase está diseñada para ayudar a los líderes a entender que pueden utilizar habilidades de coaching efectivamente para impactar sus valores profesionales y personales de una forma potente y positiva. Los líderes concluirán esta clase conociendo los pasos prácticos para implementar el coaching en su vida diaria y mejorar su efectividad de liderazgo.

**104: Laboratorio de Práctica – Nivel Uno (12 horas)** – En esta clase se le ofrece a los estudiantes una oportunidad para que reciban retroalimentación sobre su capacitación, y que de igual manera ellos puedan ofrecer retroalimentación a otros estudiantes cuando impartan el coaching. Además de la retroalimentación de los propios estudiantes, la facultad también la ofrecerá, de manera constructiva, a lo largo de todo este laboratorio.

**105: Impartiendo Coaching a Equipos y Grupos Intactos (8 horas)** – Este curso es una sólida introducción al coaching de equipos y grupos intactos. Las Competencias Básicas del Coaching son minuciosamente revisadas y discutidas en la clase, así como las mejores prácticas para impartir coaching a equipos y grupos.

**106: Cómo Iniciarse Como Coach (4 horas)** – Esta clase ayudará a los estudiantes a identificar los elementos necesarios para cuando empiece a impartir coaching. (Por ejemplo, el Kit de bienvenida, el contrato de Coaching, etc.) Proporciona una revisión exhaustiva de los Estándares Profesionales y del Código de Ética de ICF y discute los pasos siguientes para el desarrollo de una práctica de coaching.

**107: Escenarios Comunes de Coaching (4 horas)** – Proporciona un entendimiento básico de nueve situaciones experimentadas comúnmente en el coaching. Mientras que el impartir coaching a cada persona o grupo es una experiencia única, hay temas y enfoques que proporcionan, al coach, un marco para diseñar un enfoque de coaching al liderazgo. Los escenarios comunes de entrenamiento que abordaremos incluyen: 1) Coaching a una pareja de esposos, 2) Coaching para una vida sana, 3) Coaching para el CEO o Ejecutivo, 4) Coaching a promociones, 5) Coaching en períodos de transición, 6) Coaching a comportamientos que

sabotean. 7) Coaching para el líder sin fines de lucro y 8) Coaching para el desarrollo del liderazgo.

**108: Creando Una Nueva Conciencia (4 horas)** – el objetivo de este curso es entender que todos tenemos creencias limitantes y suposiciones falsas. En esta clase usted podrá explorar sus propias creencias limitantes y suposiciones, y aprenderá cómo un coach puede crear una nueva conciencia en el coachee a base de la experiencia y las ayudas prácticas.

**109: Desarrollo de una Fuerte Base Personal (8 horas)** – El objetivo de este curso es doble: 1) Asistir al coach en el desarrollo de su propia base personal sólida y 2) Proporcionar al coach con técnicas prácticas de discusión y conocimientos para desarrollar una sólida base personal en aquellos a quienes imparte coaching.

**201: El Contrato y la Relación de Coaching (4 horas)** – Esta clase le dará instrucciones a los nuevos coaches de cómo estructurar un contrato de coaching, identificará los tres componentes de un contrato de coaching, y se discutirá con los estudiantes cómo configurar un contrato de coaching como un coach externo versus un coach interno. Se discutirá con los estudiantes cómo desarrollar una relación de coaching que maximice la conversación de coaching y explore: la presencia del coaching, bailar en el momento y las mejores prácticas para mejorar la manera en que se relaciona con otros.

**202: Estableciéndose Como un Coach (4 horas)** – Este curso está diseñado para proporcionar a los estudiantes recursos valiosos sobre el tema de cómo establecerse como un coach. Este curso cubre los elementos necesarios para iniciar la marcha (es decir, Kit de bienvenida, contrato de Coaching, etc.), y proporciona una amplia gama de materiales prácticos y ejercicios comprobados para su inicio como coach. También se incluyen entrevistas con coaches experimentados.

**203: Acción y Responsabilidad (4 horas)** – Este curso está diseñado para perfeccionar el uso de las competencias de Acción y Responsabilidad de los estudiantes. Se realizará un examen exhaustivo de la competencia. Esta competencia también será modelada, y habrá una gran oportunidad para que los estudiantes la practiquen.

**204: Preguntas Transformadoras (8 horas)** – El cuestionamiento poderoso es la habilidad más importante de un coach para provocar pensamiento creativo y respuestas significativas del cliente. Esta clase proporciona conocimiento acerca de cómo crear preguntas poderosas y participativas que hagan avanzar las personas.

**205: Desarrollando su Ángulo de Coaching (4 horas)** – Este curso está diseñado para desarrollar conocimientos usando las competencias de comunicación directa del coaching. El objetivo principal de este curso será la demostración de la comunicación directa por parte del profesorado, los coaches invitados y los estudiantes. Habrá grandes oportunidades durante el curso para que los estudiantes practiquen esta habilidad.

**206: Coaching A Través de Grandes Cambios (4 horas)** – El propósito de este curso es apoyar a los coaches a que adquieran un conocimiento personal sobre su estilo de liderazgo y el impacto que éste tiene en su estilo de coaching. A los coaches se les presentará un modelo de cambio que puede ser utilizado como una base para impartir coaching a clientes que estén atravesando grandes cambios.

**207: Modelos, Marcos y Enfoques de Coaching (8 horas)** – Este curso está diseñado para ofrecer a los estudiantes una variedad de enfoques, marcos y modelos de coaching. Las competencias básicas del coaching irán entrelazadas a lo largo de cada enfoque. Se dedicará una significativa cantidad de tiempo a hacer demostraciones de coaching y a proveer retroalimentación.

**208: Laboratorio de Práctica – Nivel Dos (12 horas)** – Práctica de Laboratorio Nivel Dos es una oportunidad para que los estudiantes reciban retroalimentación sobre su entrenamiento, y que, de la misma forma, ellos ofrezcan retroalimentación a otros estudiantes. Además de la retroalimentación por parte del estudiante, el profesorado también ofrecerá retroalimentación constructiva a lo largo de este laboratorio.

**209: Laboratorio Avanzado de Práctica de Coaching en Grupo (8 horas)** – La Práctica Avanzada de Laboratorio de Coaching brinda a los estudiantes una oportunidad para que experimenten el coaching de primera mano, y a practicar a ser el coach del grupo. Este curso es altamente experiencial. Todos los participantes están obligados a ser coaches del grupo, a la vez que también participan como coachees cuando los demás imparten el coaching.

**210: Conflicto y Coaching (4 horas)** – Los coaches con frecuencia imparten coaching a individuos y grupos que tocan el tema del conflicto, y muchos coaches se sienten insuficientemente preparados para realizar ésta tarea. Este curso les proporcionará a los participantes una oportunidad para aumentar su comprensión de los conflictos y a identificar su estilo personal para abordar los mismos. También serán exploradas las técnicas prácticas y comprobadas para el posterior desarrollo de sus competencias de conflicto. A pesar de que este curso ofrecerá a los participantes valioso material de recurso, su valor real viene de la discusión sincera y del hecho de compartir en grupo las situaciones de conflicto real. A los participantes de este curso se les pide identificar, antes de clase, las situaciones de conflicto en su vida personal y profesional. En este curso se ofrecerá coaching de conflictos reales. Debido a la naturaleza profundamente personal de este tema, se requiere estricta confidencialidad.

**211: Maestría en Coaching (4 horas)** – este curso está creado para ofrecerles a los estudiantes una oportunidad única para experimentar la maestría en el coaching. Este curso incluye: 1) Observación de una sesión de coaching EN VIVO ofrecida por un coach experimentado; 2) Franca discusión sobre la maestría del coaching. Los temas incluyen: Definición de maestría en coaching, discusión de las Competencias Básicas a Nivel Coach Master Certificado, diversos enfoques de maestría en coaching y desafíos y trampas cuando se busca la maestría en coaching; 3) Cada participante desarrollará su propio plan de "próximos pasos" para perfeccionar aún más sus habilidades de coaching; y 4) También se proporcionará

tiempo para que los estudiantes hagan esas preguntas que siempre le han querido preguntar a un Coach Master.

**301: Coaching por Mentor, en Grupo (8 horas)** – Este curso es el primero de dos, diseñado para cumplir con el requisito de Coaching con Mentor. La segunda clase es la: 302: Coaching Individual con Mentor. El Coaching con Mentor en Grupo ofrece a los nuevos coachees retroalimentación sobre su coaching en el momento. La retroalimentación se basa en las 11 competencias básicas del Coaching. Se le requerirá a cada participante que imparta coaching, que reciba coaching y que sea un observador activo que ofrezca retroalimentación cuando otros estén impartiendo coaching.

**302: Coaching Individual por Mentor (3 horas)** – este curso es el segundo de dos, diseñado para cumplir con el requisito de Coaching con Mentor-. La primera clase es: 301: Coaching con Mentor en Grupo. El Coaching Individual con Mentor le proporciona a los nuevos coachees un aprendizaje uno a uno con un coach mentor experimentado y aprobado, además de retroalimentación en el momento de su capacitación. La retroalimentación se basa en las 11 competencias básicas del Coaching. Cada participante necesita proporcionar a su coach mentor, ya sea en vivo o grabada, las sesiones de coaching que haya impartido.